

Согласован

МАОУ Сорokinская СОШ № 2

1027201232739

МАОУ Сорокинская

24 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,31	7,20	8,30	32,00	231,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,62	0,20	0,00	12,00	49,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	22,18	0,60	0,20	6,00	30,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	370	53,73	2,20	0,50	19,50	104,00
Итого				129,07	18,20	13,50	100,90	613,00
Всего				129,07	18,20	13,50	100,90	613,00

повар Чу Т.А. Чикирева